

# 5 Kebiasaan Umum Orang Tua yang Menghambat Anak Menjadi Mandiri

Oleh Administrator



*Orang tua memegang peran penting dalam mendidik anak-anak mereka. Cara orang tua mendidik anak dapat memengaruhi perkembangan karakter mereka dan memiliki dampak jangka panjang yang signifikan. Sayangnya, dalam beberapa situasi, tindakan orang tua mungkin tidak sesuai, dan ini dapat menghambat kemampuan anak untuk menjadi mandiri.*

Orang tua memegang peran penting dalam mendidik anak-anak mereka. Cara orang tua mendidik anak dapat memengaruhi perkembangan karakter mereka dan memiliki dampak jangka panjang yang signifikan. Sayangnya, dalam beberapa situasi, tindakan orang tua mungkin tidak sesuai, dan ini dapat menghambat kemampuan anak untuk menjadi mandiri.

Berikut adalah 5 kesalahan umum yang dilakukan orang tua yang bisa membuat anak sulit untuk menjadi mandiri dilansir dari laman IDN Times:

## **1. Menahan Anak karena Rasa Tidak Tega**

Seringkali, orang tua merasa sulit untuk membiarkan anak melakukan hal-hal secara mandiri karena mereka merasa tidak tega. Meskipun rasa sayang yang tulus terhadap anak adalah hal yang baik, terlalu banyak menahan anak dan melindunginya bisa menghalangi perkembangan kemandirian.

Anak perlu diberikan kesempatan untuk eksplorasi dan belajar sendiri.

## **2. Tidak Memberikan Anak Kesempatan untuk Membuat Keputusan**

Terkadang, orang tua tidak membiarkan anak mereka membuat keputusan atau terlibat dalam proses pengambilan keputusan. Ini membuat anak terbiasa dengan orang tua yang selalu memilihkan segala hal untuk mereka. Orang tua seharusnya memberi anak kesempatan untuk berpikir dan membuat keputusan sendiri agar mereka bisa belajar menjadi mandiri.

## **3. Kurang Kesabaran dalam Menghadapi Anak**

Menghadapi anak dengan sabar adalah hal yang penting, terutama ketika membiarkan mereka melakukan sesuatu sendiri. Orang tua yang kurang sabar cenderung terburu-buru untuk membantu anak, yang akhirnya dapat menghambat perkembangan kemandirian anak.

## **4. Sulit Memberikan Anak Tanggung Jawab**

Mengajarkan tanggung jawab kepada anak sejak dini adalah hal yang penting. Namun, jika orang tua enggan memberikan anak tanggung jawab atau takut membebankan mereka, ini bisa membuat anak terbiasa bergantung pada orang tua. Anak perlu belajar bertanggung jawab melalui tugas-tugas sederhana sejak usia dini.

## **5. Memanjakan Anak Secara Berlebihan**

Meskipun cinta orang tua kepada anak sangat besar, memanjakan anak dengan cara yang berlebihan bisa memiliki dampak negatif. Memanjakan anak dengan afeksi berlebihan atau memberikan mereka terlalu banyak barang material bisa menghambat perkembangan kemandirian anak. Anak perlu belajar untuk menghargai usaha dan bekerja keras.

Mengajarkan kemandirian kepada anak bukanlah tugas yang mudah. Orang tua perlu berhati-hati dalam pendekatan mereka untuk mendidik anak agar tidak menghambat perkembangan kemandirian. Dengan menghindari kesalahan-kesalahan di atas, orang tua dapat membantu anak untuk tumbuh menjadi individu yang mandiri dan tangguh.

*(Foto/Gambar: Ilustrasi orang tua dan anak/iStockphoto)*

Kata Kunci : parenting, anak, parenting anak, dunia anak, dunia parenting, tips parenting, kemampuan anak, kebiasaan orang tua yang menghambat anak jadi mandiri, stunting, anak stunting, kasus stunting indonesia, IKIP Siliwangi